

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ & ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Στο πλαίσιο επαναπρογραμματισμού της διοργάνωσης του 3ου ΟΠΑ Run υποβλήθηκε η παρούσα πρόταση ως προτεινόμενο σχέδιο διεξαγωγής του αγώνα δρόμου 5 χλμ του ΟΠΑ Run την **Κυριακή 31 Οκτωβρίου 2021** και εγκρίθηκε από τον ΕΟΔΥ και την Υγειονομική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Το παρόν σχέδιο περιλαμβάνει όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής. Στο βαθμό που κρίνεται απαραίτητο και αξιολογώντας την κατάσταση που θα διαμορφώνεται σταδιακά στη χώρα μας το επόμενο διάστημα και μέχρι την τέλεση του αγώνα, **το παρόν θα επικαιροποιείται με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στη διοργάνωση του 3^{ου} ΟΠΑ Run έχουν δρομείς:

α) εμβολιασμένοι (95%) που θα έχουν **σε ισχύ πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού ή νόσησης για τη νόσο COVID 19** κατά την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα και όσοι τελικά πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής όπως θα ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

β) ανεμβολίαστοι έως 5% των συμμετεχόντων

- Για τους **μη εμβολιασμένους ενήλικες συμμετέχοντες (18 ετών και άνω) απαιτείται PCR** εντός 72 ωρών ή rapid test εντός 48 ωρών.
- Για τους **μη εμβολιασμένους ανήλικους συμμετέχοντες (κάτω των 18 ετών) απαιτείται self test** εντός 24 ωρών πριν τον αγώνα (συστήνεται την ημέρα του αγώνα). Η δήλωση γίνεται στο <https://self-testing.gov.gr/> στο πεδίο «Σχολική κάρτα covid19».

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Η συνδιοργάνωση του 3^{ου} ΟΠΑ Run με την Περιφέρεια Αττικής και την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων αφορά στην διεξαγωγή **Αγώνα Δρόμου 5χλμ.**

Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων στον αγώνα δρόμου ορίζεται αυτός των 1.400 δρομέων. Οι δρομείς του αγώνα θα καταταχθούν σε blocks, τηρώντας τον κανόνα της φυσικής απόστασης 1.5μ μεταξύ τους, σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση.

Το σύνολο του προσωπικού/εθελοντών/συνεργατών θα φορά προστατευτική μάσκα και γάντια.

Μέχρι τη στιγμή της τοποθέτησής τους στο σημείο εκκίνησης (κατά τη διάρκεια της προσέλευσης στο χώρο και της προθέρμανσης), **συνιστάται** οι δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων/εθελοντών/εργαζομένων/συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις και θα ισχύει τον Οκτώβριο του 2021.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

ΧΩΡΟΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο χώρος παραλαβής του πακέτου συμμετοχής στη διοργάνωση του 3^{ου} ΟΠΑ Run θα φιλοξενηθεί στο **αίθριο του κτηρίου του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών επί των οδών Τροίας 2, Κιμώλου και Σπετσών.**

ΟΡΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΧΩΡΟΥ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ

Προκειμένου να εξυπηρετηθεί το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων στη διοργάνωση, ο χώρος παραλαβής του πακέτου συμμετοχής θα λειτουργήσει με τους παρακάτω κανόνες:

Λειτουργία τεσσάρων (4) ημερών, από Δευτέρα 25.10.2021 έως Παρασκευή 29.10.2021 (εκτός Πέμπτης 28.10.2021).

Η διαδικασία παραλαβής θα γίνεται στο **αίθριο του κτηρίου του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών επί των οδών Τροίας 2, Κιμώλου και Σπετσών.** Εάν η διαδικασία παραλαβής λειτουργήσει σε κλειστό χώρο, τότε τα άτομα που επιτρέπεται να παραβρίσκονται ταυτοχρόνως στο χώρο ορίζονται από τη σχέση: ένα (1) άτομο ανά 5 τετραγωνικά μέτρα.

Στην είσοδο του χώρου παραλαβής θα υπάρχει προσωπικό που θα παρακολουθεί τη ροή των προσερχομένων και θα διακόπτει προσωρινά την είσοδο σε περίπτωση που ήδη βρίσκεται εντός ο μέγιστος αριθμός επισκεπτών. Επιπλέον, το προσωπικό θα ελέγχει εάν πληρούνται οι προϋποθέσεις συμμετοχής όπως αυτές θα ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού κατά την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης.

Στην περίπτωση που δρομέας κατά την ημέρα παραλαβής του πακέτου συμμετοχής δεν έχει συμπληρώσει ημερολογιακά την απαραίτητη προϋπόθεση πιστοποίησης πλήρους εμβολιασμού (έως και 15 ημέρες πριν) ή νόσησης για τη νόσο COVID 19, **θα επανελέγχεται στην είσοδό του, την ημέρα του αγώνα, στον χώρο διεξαγωγής του.**

Το προσωπικό στον χώρο παραλαβής θα **φορά προστατευτική μάσκα** και θα προβαίνει σε **συχνή απολύμανση των χεριών** με αντισηπτικό υγρό για όσο χρόνο θα παραβρίσκεται στους συγκεκριμένους χώρους.

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα είναι υποχρεωτικό **να φορούν προστατευτική μάσκα** κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στον χώρο παραλαβής.

Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε θέση διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εθελοντές και εργαζόμενους όσο και για τους συμμετέχοντες δρομείς. Ο χώρος θα καθαρίζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας αλλά και στο πέρας αυτής. Η απολύμανση /καθαρισμός των χώρων και του εξοπλισμού θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων:

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους χώρους που χρησιμοποιεί η διοργάνωση, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για την περίπτωση που παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα είτε μεταξύ των εθελοντών/εργαζομένων/συνεργατών είτε μεταξύ των συμμετεχόντων δρομέων.

Στον χώρο θα υπάρχει υγειονομικό προσωπικό, το οποίο θα έχει και την ευθύνη λειτουργίας του παραπάνω χώρου απομόνωσης. Στον κλειστό χώρο απομόνωσης ύποπτου κρούσματος συστήνεται αυστηρά η χρήση διπλής μάσκας.

Ο χώρος θα στελεχώνεται από εθελοντικό προσωπικό 20 ατόμων και επιπλέον εθελοντικό προσωπικό 30 ατόμων ανά πάσα στιγμή. Ο αριθμός αυτός δύναται να είναι μικρότερος ή μεγαλύτερος με βάση τις ανάγκες ανά ημέρα και τη χρονική στιγμή της ημέρας και θα λειτουργεί με βάρδιες για την αποφυγή συγχρωτισμού.

Οι συμμετέχοντες θα καλούνται να προσέλθουν με SMS ή email για να παραλάβουν τον αριθμό και το υλικό συμμετοχής τους σε συγκεκριμένες ημέρες και ώρες, ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός.

Στον χώρο παραλαβής θα λειτουργούν σταθμοί εξυπηρέτησης αναλόγως του αριθμού των δρομέων. Οι σταθμοί εξυπηρέτησης θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 1,5μ δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 6μ όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι. Οι γραμμές αναμονής των συμμετεχόντων δρομέων ακολουθούν αυστηρά τον κανόνα του 1,5μ απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ της κάθε γραμμής αναμονής και μεταξύ των διαφορετικών γραμμών αναμονής.

Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν αυτοκόλλητες ενδείξεις στο δάπεδο που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 1,5μ μεταξύ τους.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Πριν την Εκκίνηση

Συστήνεται προς όλους τους συμμετέχοντες δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα από την άφιξή τους στο χώρο του αγώνα μέχρι και την εκκίνησή τους, δηλαδή μέχρι να λάβουν θέση στις ειδικές ενδείξεις σταθερής θέσης. Για την απόρριψη της προστατευτικής μάσκας θα υπάρχει μεγάλος αριθμός κάδων απορριμμάτων σε ενδεδειγμένα σημεία στα blocks εκκίνησης.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε ειδικές πλαστικές τσάντες, σε μεγάλο και ανοιχτό χώρο. Κατά την παράδοσή τους, οι τσάντες θα ψεκάζονται με απολυμαντικό διάλυμα από τους εθελοντές που θα τις παραλαμβάνουν.

Συνιστάται να μην αφήσουν οι συμμετέχοντες πολύτιμα αντικείμενα στις τσάντες που θα παραδώσουν.

Επιπλέον συστήνεται στους δρομείς:

- **Να μην έχουν μαζί τους** κατά την άφιξή τους και γενικά την παραμονή τους στους χώρους του αγώνα **συνοδούς – θεατές**.
- **Ατομική προθέρμανση** (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση, αποφεύγοντας να τρέχουν σε ομάδες και σημεία που παρατηρείται συγχρωτισμός δρομέων ή συνοδών προσώπων.

Τοποθέτηση στην Εκκίνηση – Διαδικασία Εκκίνησης

Οι δρομείς θα κατανεμηθούν σε διαφορετικά blocks το καθένα από τα οποία θα περιλαμβάνει το μέγιστο περίπου 100 άτομα ως τελική συμμετοχή. Κάθε block θα έχει ικανοποιητικό μήκος προκειμένου να επιτρέπει στους δρομείς να τηρούν τον κανόνα της φυσικής απόστασης 1,5μ-2μ μεταξύ τους σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση, το ίδιο θα ισχύσει και για το πλάτος.

Στο block της εκκίνησης (αυτό πριν την Αψίδα Εκκίνησης) και στο προηγούμενο αυτού θα υπάρχει ευδιάκριτη σήμανση για τη θέση κάθε δρομέα στο έδαφος.

Όταν οι δρομείς εισέλθουν στο block εκκίνησης, καθώς και στο επόμενο block, θα τοποθετούνται - με βάση τον κανόνα του 1,5μ. με 2μ. φυσική απόσταση - σε συγκεκριμένες σειρές ολίγων ατόμων έκαστη. Στο block εκκίνησης θα υπάρχει σαφής οδηγία για την υποχρεωτική θέση/στάση αναμονής εκκίνησης κάθε δρομέα.

Στο block εκκίνησης θα δίνεται ξεχωριστή εκκίνηση για κάθε μια σειρά δρομέων, με χρονική απόσταση τέτοια, ώστε οι δρομείς της σειράς που προηγείται να έχουν διανύσει ικανό διάστημα περίπου 10μ. περίπου προτού ξεκινήσει η επόμενη.

Οι θέσεις των συμμετεχόντων σε κάθε μπλοκ και σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων βάσει του αριθμού συμμετοχής τους από την γραμματεία και δεν θα επιτρέπεται να αλλάξουν.

Η εκκίνηση της πρώτης σειράς των δρομέων του εκάστοτε επόμενου block εκκίνησης θα πρέπει να έχει χρονική απόσταση τουλάχιστον 2 λεπτών από την εκκίνηση της τελευταίας σειράς των δρομέων του εκάστοτε προηγούμενου block εκκίνησης.

Έχοντας νωρίτερα **υποχρεωτική** θέση/στάση αναμονής για την εκκίνηση, οι δρομείς **εκκινούν διαδοχικά** –εκ των πραγμάτων διατηρώντας τις μεταξύ τους προ-υπάρχουσες αποστάσεις προς κάθε κατεύθυνση.

Από block σε block η χρονοκαθυστερήση εκκίνησης μπορεί να εκτείνεται μέχρι 10'. Στον χρόνο που απαιτείται για την εκκένωση του block που εκκινεί, προστίθενται

- α) ο χρόνος που απαιτείται για την τοποθέτηση των δρομέων του επόμενου block στις υποχρεωτικές ατομικές θέσεις/στάσεις αναμονής για την επόμενη εκκίνηση και
- β) επιπλέον χρόνος 3-4'

Στην αρχή της διαδρομής μετά την εκκίνηση, θα υπάρχει ένδειξη ροής προκειμένου να υποδεικνύεται στους δρομείς η πορεία που πρέπει να ακολουθήσουν και οι αποστάσεις που συνιστάται να τηρούν.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ & ΜΕΤΑ

Διαδικασία Αγώνα και Μετά τον Τερματισμό

Κατά τη διάρκεια του αγώνα **συνιστάται και εποπτεύεται** οι δρομείς να διατηρούν όσο το δυνατόν μεγαλύτερες αποστάσεις και να προσαρμόζονται με τα παρακάτω:

- ✓ Το τρέξιμο των δρομέων δίπλα-δίπλα είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται απόσταση ασφαλείας μεταξύ των δρομέων 1,5μ.
- ✓ Το τρέξιμο των δρομέων σε κλιμακωτό σχηματισμό (ο ένας μπροστά και ο άλλος πίσω δεξιά ή αριστερά) είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται η νοητή πλαϊνή απόσταση μεταξύ των δρομέων του 1,5μ.
- ✓ Το τρέξιμο των δρομέων σε ομάδες με αποστάσεις μεταξύ τους μικρότερες από αυτές που αναφέρονται παραπάνω θα πρέπει να αποφεύγεται.

Οι δρομείς οφείλουν κατά τη διάρκεια του αγώνα **να φέρουν στη μπλούζα τους τον αριθμό συμμετοχής τους**, τον οποίο και σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα του αγώνα και η τμηματική εκκίνηση των blocks των δρομέων θα γίνονται κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να είναι απόλυτα διαχειρίσιμη και ελεγχόμενη η συνάθροιση των δρομέων, τόσο κατά τη διαδρομή, όσο και στον τερματισμό.

Τερματισμός

Μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό και/ή ισοτονικό ποτό. Παράλληλα παραλαμβάνουν και το μετάλλιο τερματισμού. Οι εθελοντές που στελεχώνουν τους συγκεκριμένους σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων **εποπτεύουν** τη διανομή των προϊόντων και του μεταλλίου στους δρομείς, ακουμπώντας τα επάνω σε ένα τραπέζι από όπου ο δρομέας τα παραλαμβάνει ο ίδιος, χωρίς άμεση φυσική επαφή με τον εθελοντή.

Οι Τελετές Απονομών στους τρεις πρώτους/πρώτες νικητές/νικήτριες του αγώνα θα γίνουν με απόλυτη τήρηση των κανόνων φυσικής απόστασης και περιορισμού των επαφών και με την παρουσία μόνο των συμμετεχόντων νικητών/νικητριών.

Τέλος, οι δρομείς κατευθύνονται προς το χώρο φύλαξης των προσωπικών τους αντικειμένων και παραλαμβάνουν την ειδική τσάντα που παρέδωσαν κατά την άφιξή τους, αφού απολυμάνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα που θα τους παρέχεται.

Όσοι θεατές και συνοδοί παρευρίσκονται στο χώρο θα κινούνται αποκλειστικά έξω από τα κιγκλιδώματα που θα έχουν τοποθετηθεί δεξιά και αριστερά του δρόμου, ο οποίος και θα είναι αποκλειστικά προς χρήση μόνο από τους συμμετέχοντες. Με συνεχείς ανακοινώσεις μέσω μεγαφώνων αλλά και με παρότρυνση των εθελοντών και του προσωπικού της διοργάνωσης, θα γίνεται σύσταση προς τους θεατές για τήρηση των φυσικών αποστάσεων και των κανόνων της διοργάνωσης.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΓΩΝΑ – ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Το σύνολο των εργαζομένων/εθελοντών/συνεργατών που θα απασχοληθούν στην διοργάνωση του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με το περιεχόμενο του παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου.

Όλο το ανθρώπινο δυναμικό που θα συμμετάσχει, υποστηρίζοντας την διοργάνωση, θα τηρεί απαρέγκλιτα όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ όπως αυτά θα ισχύουν την περίοδο διεξαγωγής του αγώνα, τελευταία εβδομάδα του Οκτωβρίου του 2021.

Εργαζόμενοι/εθελοντές/συνεργάτες **θα φορούν προστατευτική μάσκα και γάντια**, όπου απαιτείται, καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ όπως θα ισχύουν την περίοδο του αγώνα.

Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη μασκών και γαντιών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους.

Θα υπάρχει αυστηρός έλεγχος εισόδου στους χώρους υποστήριξης της διοργάνωσης την ημέρα του αγώνα και πάντα με την επίδειξη των σχετικών διαπιστευτηρίων. Ο αριθμός των ατόμων που μπορούν να βρίσκονται στους χώρους αυτούς θα είναι ανάλογος των τετραγωνικών μέτρων του εκάστοτε χώρου, και με την προϋπόθεση τήρησης της φυσικής απόστασης 1,5μ.

Οι χώροι υποστήριξης θα καθαρίζονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής ημέρας, ενώ θα έχει προηγηθεί εκτεταμένη απολύμανση πριν την χρήση τους.

Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσότερων) είτε μεταξύ των συμμετεχόντων, είτε μεταξύ των εθελοντών/εργαζομένων/συνεργατών της διοργάνωσης. Στον χώρο απομόνωσης ύποπτου κρούσματος συστήνεται αυστηρά η χρήση διπλής μάσκας.

Για τη διαχείριση κρούσματος σε συμμετέχοντες, τεχνικό ή εθελοντικό προσωπικό, ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων θα ενημερωθεί πλήρως για όλες τις πτυχές της διοργάνωσης, τους κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα ακολουθηθούν.

Η ενημέρωση των δρομέων θα γίνει μέσω:

- **Ηλεκτρονικής Επικοινωνίας** ανά τακτά χρονικά διαστήματα, η οποία θα είναι συχνότερη όσο πλησιάζουμε προς την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα
- **Έντυπου Υλικού** που θα δοθεί στους συμμετέχοντες κατά την παραλαβή του αριθμού τους. Το υλικό θα περιλαμβάνει και όλες τις οδηγίες και συστάσεις του ΕΟΔΥ για την πρόληψη και αντιμετώπιση πιθανού κρούσματος
- **Ειδικής Σήμανσης** τόσο στους χώρους της παράδοσης υλικού συμμετοχής όσο και την ημέρα του Αγώνα
- **Συνεχών Ηχητικών Ανακοινώσεων** την ημέρα του αγώνα με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους δρομείς των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.