



ΓΡΑΦΕΙΟ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
Internship

Σεμινάριο Προετοιμασίας φοιτητών/τριων Καλοκαιρινή Περίοδος Ακ. Έτος 2023-2024

Εισηγήτρια: Νυφλή Ελευθερία
Στέλεχος Πρακτικής Άσκησης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Περιεχόμενα

01

Διαχείριση Αίτησης

Προθεσμία, προφίλ,
βιογραφικό

03

Αξιολόγηση Αιτήσεων

Διαδικασία, θέσεις ΕΣΠΑ,
οριστικά αποτελέσματα

02

Δήλωση Προσωπικών Στοιχείων

Αριθμός Συστήματος ΕΦΚΑ
Τραπεζικός Λογαριασμός

04

Συμβουλές - Συνέντευξη

Προετοιμασία, συμβουλές,
ανατροφοδότηση από
εταιρίες



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Διαχείριση Αίτησης

01



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Περίοδος Αιτήσεων Φοιτητών έως και Δευτέρα 08/04/2024 στις 13:00

www.dasta-is.aueb.gr

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης και Διασύνδεσης



Σύνδεση

Συνδεθείτε με το λογαριασμό που σας δημιούργησε το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και δηλώστε συμμετοχή στις δράσεις του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης και Διασύνδεσης του ΟΠΑ.

Παράδειγμα ανόματος χρήστη:

- για το φοιτητή: r1234567
- για την εταιρεία: abc@company

Στοιχεία Λογαριασμού

Όνομα χρήστη

Κωδικός

Να παραμείνω συνδεδεμένος

Σύνδεση

[Υπενθύμιση στοιχείων εισόδου](#)



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Προφίλ



Προσπελάζοντας το **Διαδίκτυο**

Αρχική Προφίλ Αίτηση Θέσης Παρακολούθηση Δηλώσεις Αρχείο F.A.Q

Έλεγχος ακαδημαϊκής ταυτότητας
Αριθμός ακαδημαϊκής ταυτότητας (12 ψηφία)
Συμπληρώστε τον αριθμό σας και πατήστε Έλεγχος ώστε να συμπληρωθεί αυτόματα το όνομά σας και το επώνυμό σας.

Έλεγχος

Προσωπικά στοιχεία

Όνομα
R

Επώνυμο
A

Αριθμός Μητρώου
[]

Όνομα Πατρός
[]

Φύλο
[Άνδρας]

Ημ/νία Γεννήσεως
[14 Jan 1978]

Σταθερό Τηλέφωνο
[]

Κινητό Τηλέφωνο
[]

Email
[]

Διεύθυνση
Οδός/Αριθμός
[]

Πόλη
[]

ΤΚ
[]

Νομός
[ΑΤΤΙΚΗΣ]

Δηλώνω ότι έχω ενημερωθεί για την επεξεργασία των Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (ΕΕ) 679/2016 και την Εθνική Νομοθεσία όπως ισχύει, για τους σκοπούς που αναφέρονται στην σχετική ενημέρωση, **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ**

Βιογραφικό (Προβολή)
[Επιλογή αρχείου] Δεν επιλέχθηκε κανένα αρχείο.

[Αποθήκευση]

Ακαδημαϊκή Ταυτότητα

Εισάγετε τον 12ψήφιο αριθμό

Πεδία

Τα συμπληρώνετε όλα με ελληνικούς χαρακτήρες

Στοιχεία Επικοινωνίας

Μεγάλη προσοχή ως προς την ορθότητα τους

Πότε καταχωρείται το Βιογραφικό Σημείωμα;



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή



Πότε καταχωρείται το Βιογραφικό Σημείωμα;

Δεν αποτελεί υποχρεωτικό βήμα για την αίτηση!

Όμως: Να έχει συμπληρωθεί **μέχρι τα οριστικά αποτελέσματα** και η αίτηση σας γίνει «Αποδεκτή».

Απαραίτητο να καταχωρηθεί **μέχρι την 1η εκδήλωση ενδιαφέροντος** σε εταιρία,

Προτείνεται να καταχωρείται **σε μορφή pdf**.

Εσείς **επιλέγετε** αν θα καταχωρηθεί στα **ελληνικά** ή στα **αγγλικά** (ένα αρχείο).



Αίτηση Πρακτικής Άσκησης



Επιλέγετε Νέα Αίτηση
Εκδήλωσης
Ενδιαφέροντος

Εισάγετε τον αριθμό
της φοιτητικής
ταυτότητας

Συμπληρώνετε όλα
τα πεδία & Υποβολή

Η Αίτηση σας υποβλήθηκε επιτυχώς και έχει ένδειξη «Αναμονής» pending

Δήλωση Προσωπικών Στοιχείων

Δεν είναι υποχρεωτικό βήμα μέχρι 08/04/2024

02



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Αριθμός Συστήματος ΕΦΚΑ

ή αλλιώς ΑΜΑ ΙΚΑ

Δεν είναι υποχρεωτικό
βήμα μέχρι 08/04/2024

Όσοι φοιτητές/τριες δεν έχετε ή δεν γνωρίζετε αν έχετε **Αριθμό Συστήματος ΕΦΚΑ (ΑΜΑ ΙΚΑ)**:

Ακολουθείτε τις διαδικασίες που αναφέρονται στον **ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΑΜΑ ΙΚΑ** στον ιστότοπο ΠΑ.

Αν όντως δεν έχετε ΑΜΑ ΙΚΑ, τότε ζητάτε **βεβαίωση πρακτικής άσκησης** από τον διαχειριστή του Τμήματος τους



IBAN – Τραπεζικός Λογαριασμός

Διερευνάτε εάν έχετε τραπεζικό λογαριασμό (IBAN) ως δικαιούχος ή συνδικαιούχος σε οποιαδήποτε ελληνική τράπεζα.

Σε περίπτωση που δεν έχετε λογαριασμό σε καμία ελληνική τράπεζα, θα πρέπει να προβούν άμεσα στην έκδοση λογαριασμού (όχι μισθοδοσίας).



Συμπληρώνετε τη Δήλωση Προσωπικών Στοιχείων στο ΠΣ ΔΑΣΤΑ ΟΠΑ (μενού Δηλώσεις)

1. **ΠΡΟΣΟΧΗ** στα στοιχεία που θα δηλώσετε **ΑΦΜ, ΔΟΥ, ΑΜΚΑ** προσωπικά και όχι των γονέων σας.
2. Εάν έχετε **ΑΜΑ ΙΚΑ** με 7 ψηφία, στο ΠΣ ΔΑΣΤΑ ΟΠΑ συμπληρώνετε δυο μηδενικά στην αρχή (πλέον υποχρεωτικά 9ψήφιος ΑΜΑ ΙΚΑ).

Η Δήλωση
Προσωπικών Στοιχείων
είναι απαραίτητο να
συμπληρωθεί
ηλεκτρονικά μέχρι την
αποδοχή της αίτησης
σας.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Αξιολόγηση Αιτήσεων

03



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΣΠΑ



Στο πλαίσιο της Πράξης «Πρακτική Άσκηση του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών ακ. ετών 2022-23 και 2023-2024» μέσω του «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027» με κωδ. ΟΠΣ (MIS) 6004518

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΟΠΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΚ. ΕΤΟΥΣ 2023- 2024	ΘΕΣΕΙΣ
1: ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ	1
2: ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ	11
3: ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ	16
4: ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	6
5: ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ	23
6: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	14
7: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ	2
ΣΥΝΟΛΟ	73



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Κριτήρια Αξιολόγησης

ΤΜΗΜΑ	ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Οικονομικής Επιστήμης	Πρέπει να φοιτούν τουλάχιστον στο 3ο έτος. Οι τριτοετείς φοιτητές θα πρέπει να έχουν εξετασθεί επιτυχώς σε τουλάχιστον 14 μαθήματα, οι τεταρτοετείς φοιτητές σε τουλάχιστον 20 μαθήματα, οι φοιτητές που βρίσκονται στο πέμπτο έτος σε τουλάχιστον 30 μαθήματα, οι φοιτητές που βρίσκονται στο έκτο έτος σε τουλάχιστον 32 μαθήματα, ενώ οι φοιτητές που βρίσκονται στο έβδομο και άνω έτος σε τουλάχιστον 34 μαθήματα, μέχρι την προηγούμενη εξεταστική περίοδο από την αίτηση τους. Δεν προσμετρούνται τα μαθήματα των Αγγλικών.
Διεθνών και Ευρωπαϊκών Οικονομικών Σπουδών	Πρέπει να φοιτούν τουλάχιστον στο 3ο έτος. Οι τριτοετείς φοιτητές θα πρέπει να έχουν εξετασθεί επιτυχώς σε τουλάχιστον 16 μαθήματα, οι τεταρτοετείς φοιτητές σε τουλάχιστον 20 μαθήματα, οι φοιτητές του πέμπτου έτους σε τουλάχιστον 24 μαθήματα, οι φοιτητές του έκτου έτους σε τουλάχιστον 30 μαθήματα, και οι φοιτητές του εβδόμου και πάνω έτους σε τουλάχιστον 36 μαθήματα, μέχρι την προηγούμενη εξεταστική περίοδο από την αίτηση τους.
Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων	Πρέπει να φοιτούν τουλάχιστον στο 3ο έτος. Οι 3ετείς θα πρέπει να έχουν περάσει τουλάχιστον 17 μαθήματα, οι 4ετείς 22, ενώ από το 5ο έτος και πάνω τουλάχιστον 34.
Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας	Πρέπει να φοιτούν τουλάχιστον στο 3ο έτος. Οι 3ετείς θα πρέπει να έχουν περάσει τουλάχιστον 15 μαθήματα, οι 4ετείς 23, ενώ από το 5ο έτος και πάνω τουλάχιστον 34.
Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής	Συμμετέχουν οι φοιτητές που έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε όλα τα μαθήματα των δύο πρώτων ετών σπουδών και ο ΜΟ τους είναι από 6,51 και πάνω
Πληροφορικής	Συμμετέχουν φοιτητές/τριες σε οποιοδήποτε εξάμηνο σπουδών μετά το ΣΤ' εφόσον έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε όλα τα υποχρεωτικά μαθήματα πλην το πολύ δύο (2), μέχρι την προηγούμενη εξεταστική περίοδο από την ημερομηνία αίτησής τους.
Στατιστικής	Συμμετέχουν φοιτητές/τριες που έχουν ολοκληρώσει το 6ο εξάμηνο σπουδών τους (3ο έτος), να έχουν κατοχυρώσει τουλάχιστον 80 ΠΜ, να έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε τουλάχιστον 8 υποχρεωτικά μαθήματα μέχρι και την προηγούμενη εξεταστική περίοδο από την αίτηση τους, και να συμμετάσχουν σε σχετική ενημερωτική συνάντηση/σεμινάριο του γραφείου Πρακτικής Άσκησης.



Σειρά κατάταξης

Αφού ελεγχθεί το κριτήριο αποκλεισμού αρχίζει η διαδικασία αξιολόγησης η οποία βασίζεται στα κάτωθι κριτήρια, τα οποία βαθμολογούνται σε κλίμακα 0 -100 υπολογίζονται μόνο όσα μαθήματα έχετε εξεταστεί επιτυχώς και την εξεταστική περίοδο του Φεβρουαρίου 2024

- **Μέσος Όρος (Μ.Ο.)** των μαθημάτων στα οποία έχουν εξεταστεί επιτυχώς οι φοιτητές μέχρι την προηγούμενη εξεταστική από την αίτησή σας. Ο Μ.Ο. πολλαπλασιάζεται με 10. Το κριτήριο αυτό έχει βαρύτητα 80%.
- **Σύνολο ακαδημαϊκών μονάδων (ECTS)** που έχει συγκεντρώσει ο φοιτητής από τα αντίστοιχα μαθήματα που έχει εξετασθεί επιτυχώς, σε σχέση με το ελάχιστο πλήθος μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη πτυχίου. Το κριτήριο αυτό έχει βαρύτητα 10%.
- **Το έτος σπουδών του φοιτητή.** Για το 3ο ή 4ο έτος σπουδών παίρνει 100 βαθμούς και για κάθε έτος μετά το 4ο χάνει 10 μονάδες. Το κριτήριο αυτό έχει βαρύτητα 10%.
- Σε περίπτωση **ισοβαθμίας** στο όριο των επιλεγέντων ατόμων θα κριθούν με κριτήριο το Μ.Ο. βαθμολογίας του/της φοιτητή/τριας μέχρι και την προηγούμενη εξεταστική περίοδο από την αίτηση.
- Ειδικά για **φοιτητές/τριες που ανήκουν σε κατηγορία ΑΜΕΑ** δεν ισχύει η παραπάνω μοριοδότηση και προηγούνται στην επιλογή.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Αξιολόγηση Αιτήσεων

Μετά τη λήξη της περιόδου των αιτήσεων.....

1. Ανακοινώνονται τα προσωρινά αποτελέσματα από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του εκάστοτε Τμήματος.
2. Ακολουθεί περίοδος ενστάσεων 5 εργάσιμων ημερών.
3. Αναρτώνται τα οριστικά αποτελέσματα στον ιστότοπο πρακτικής και η κατάσταση της αίτησης σας θα αλλάξει.

Αποδεκτή (Accepted)

Απορριπτέα (Rejected)

Ειδοποιούνται με ηλεκτρονικό μήνυμα όλοι οι φοιτητές/τριες.

Μετά τα οριστικά αποτελέσματα: θα εμφανιστούν οι προσφερόμενες θέσεις



Αξιολόγηση Αιτήσεων

Οι επιλαχόντες με χρηματοδότηση ΕΣΠΑ, έχουν εναλλακτικά δυνατότητα συμμετοχής μέσω του Ιδιωτικού Αυτοχρηματοδοτούμενου Προγράμματος (η χρηματοδότηση γίνεται εξ' ολοκλήρου από την εταιρεία)

- Οι θέσεις πρακτικής άσκησης θα είναι ορατές στο ΠΣ ΔΑΣΤΑ.
- Είναι διαφορετικές θέσεις από αυτές που βλέπουν όσοι γίνουν αποδεκτοί με επιδότηση ΕΣΠΑ.



Διάρκεια Πρακτικής Άσκησης



**3 μήνες πλήρους
απασχόλησης για την
καλοκαιρινή περίοδο**

**Ολοκλήρωση πρακτικής άσκησης το
αργότερο μέχρι 31.10.2024**

Η ημερομηνία έναρξης της πρακτικής άσκησης ορίζεται από τέλη Ιουνίου σε συγκεκριμένες ημερομηνίες που θα οριστούν από το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης.

Θα δοθεί χρονοδιάγραμμα ενάρξεων



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Δηλώσεις Μαθημάτων

Είναι απαραίτητο να συμπεριλάβετε το μάθημα «Πρακτική Άσκηση» στη **Δήλωση Μαθημάτων Εαρινού Εξαμήνου Ακ. Έτους 2023 – 2024** μέχρι την **Κυριακή 7 Απριλίου 2024**

Ο/Η ασκούμενος/η **δεν μπορεί να ορκιστεί πριν την έναρξη, κατά τη διάρκεια της Πρακτικής του Άσκησης ή πριν καταχωρηθεί βαθμός**, αφού η Πρακτική Άσκηση αποτελεί μάθημα του Προγράμματος Σπουδών και **για να μπορέσει να αποζημιωθεί!**



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Αποζημίωση - Ασφάλιση

Η μηνιαία αποζημίωση στο «Πρόγραμμα Πρακτική Άσκηση Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών» ανέρχεται στα 280€ (μεικτά με την ασφάλιση έναντι ατυχήματος) για πλήρη απασχόληση. Για 3 μήνες πλήρους απασχόλησης η συνολική αποζημίωση ανέρχεται στα **806.34€**

Η συνολική αποζημίωση θα καταβληθεί στο λογαριασμό σας, μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης και αφού έχετε παραδώσει όλα τα δικαιολογητικά ολοκλήρωσης και έχετε βαθμολογηθεί επιτυχώς, σε διάστημα 6 – 9 μήνες μετά την ολοκλήρωση.

ΑΣΦΑΛΙΣΗ: Μόνο έναντι εργατικού ατυχήματος στον συγκεκριμένο Φορέα και για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. **Δεν υπάρχουν ένσημα.**

Εξακολουθείτε να **διατηρείτε την** ιατροφαρμακευτική κάλυψη από τους γονείς σας



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Συμβουλές - Συνέντευξη

04



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Θέσεις Πρακτικής Άσκησης

- Το ΠΣ είναι δυναμικό και ανανεώνεται καθημερινά!
- Οι προσφερόμενες θέσεις στο ΠΣ ΔΑΣΤΑ ΟΠΑ είναι ορατές **μετά την ανάρτηση των οριστικών αποτελεσμάτων αξιολόγησης!**
- Αρχικά κάνετε τουλάχιστον **10 – 15 εκδηλώσεις ενδιαφέροντος σε διαφορετικές εταιρίες!**
- Καμία εταιρία **δε βλέπει το βιογραφικό σας, αν δεν εκδηλώσετε ενδιαφέρον!**
- Προγραμματισμός συνεντεύξεων **όσο περισσότερες, τόσο πιο πολύ θα εξοικειωθείτε με τη διαδικασία!** Οι επιχειρήσεις είναι υπεύθυνες για τον προγραμματισμό των συνεντεύξεων.
- **ΜΗΝ δεσμευτείτε** αν δεν είστε απόλυτα σίγουροι. **ΜΗΝ δεσμευτείτε** αν κάνετε μόνο τηλεφωνική συνέντευξη.

Ο/Η φοιτητής/τρια κάνει την τελική επιλογή μετά τις συνεντεύξεις



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Συνέντευξη επιλογής



**Απόλυτη συνέπεια στην ώρα
του ραντεβού**

**Επαγγελματική εμφάνιση /
συμπεριφορά**

**Ομαδοποιημένη γνώση
βιογραφικού σημειώματος**

**Σαφείς & δομημένες
απαντήσεις / ειλικρίνεια /
καθαρότητα**

**Σωστή προετοιμασία και
γνώση του προφίλ της
επιχείρησης**

**Υπεύθυνη και ολοκληρωμένη
εκδήλωση ενδιαφέροντος**

**Σαφές κίνητρο στελέχωσης
της θέσης και πειστική
ικανότητα**

Προετοιμασία Συνέντευξης I



1. Άριστη γνώση βιογραφικού στα κομβικά του σημεία
2. Περιήγηση στον ιστότοπο της επιχείρησης, εξοικείωση με το προφίλ και τα βασικά στοιχεία της

- **Επιμελημένη εμφάνιση** δίχως πολυχρωμία & προχειρότητα στην ένδυση.
- **Έγκαιρη προσέλευση**, ώστε να διαφανεί η **διαθεσιμότητα**, το κίνητρο, άλλα και να αφουγκραστείτε το χώρο, **να δείτε πως συμπεριφέρονται σε αυτό οι εργαζόμενοι**.
- **Ανάπτυξη δεξιοτήτων / τεκμηρίωση αυτών & αντιστοίχιση στην θέση**.
- Απαντήσεις σε ερωτήματα με τρόπο **καινοτόμο/αποφυγή συνταγών**.



Προετοιμασία Συνέντευξης II

Προετοιμαστείτε!

Κάντε πρόβα να παρουσιάσετε τον εαυτό σας

Χρειάζεστε 2 λεπτά max

Επικεντρωθείτε στα δυνατά σας σημεία

Αδύνατα Σημεία

Όπως ξέρετε τα δυνατά σας σημεία, έτσι γνωρίζετε και τα σημεία στα οποία χρειάζεστε βελτίωση

Ετοιμάστε απάντηση με τα μειονεκτήματά σας, επικεντρώνοντας στο πως θα τα βελτιώσετε

Δεν κάνετε μεγάλη ανάλυση. Ένα μειονέκτημα αρκετό, αρκεί να είναι εμπειριστατωμένη απάντηση



Λεκτική & Μη Λεκτική Επικοινωνία

60/30/10 Principle of Effective Communication

by A. Mehrabian and R. Birdwhistell

body language:

- postures
- eye contact
- mimics
- gestures
- clothing



60%

30%

10%

how we speak:

- tone of voice
- speaking speed
- speaking fluency

what we say:

- content
- story

WEBSNSA

- Στη συνέντευξη, η μη λεκτική επικοινωνία μπορεί να μεταδώσει πληροφορίες σχετικά με την αυτοπεποίθηση, την εμπιστοσύνη, την ειλικρίνεια και τα ενδιαφέροντα του υποψηφίου

Έρευνες δείχνουν ότι οι εντυπώσεις
σηματίζονται στα πρώτα 60'' &
αλλάζουν δύσκολα



Στάση Σώματος



- Δείξτε **αυτοπεποίθηση** με τον τρόπο που στέκεστε και κινείστε.
- **Δυνατή χειραψία** κατά την είσοδο σας.
- **Διατηρήστε οπτική επαφή** κατά τη διάρκεια της συνέντευξης για να δείξετε **ενδιαφέρον & εμπιστοσύνη**.
- Χρησιμοποιήστε τον **τόνο της φωνής σας** & την παραλλαγή της για να δείξετε ενθουσιασμό και πάθος για τη θέση.
- **Αν σταυρώνετε τα χέρια σας, δείχνει αμυντική στάση, νευρικότητα.** Ξέρετε τι θέλετε και σκοπεύετε να το αποδείξετε — και αυτό συνεπάγεται **κινήσεις των χεριών!**
- **Προσπαθήστε να μην καμπουριάζετε.** Κρατήστε την πλάτη σας ίσια, και όταν θέλετε να δείξετε ενδιαφέρον, γείρετε ελαφρώς προς τα εμπρός. **Μην αράξετε στην καρέκλα** ή στην πολυθρόνα όσο μιλάτε, θα δώσετε την εντύπωση ότι βαριέστε ή ότι δεν είστε παρών.



Να σκέφτεστε θετικά, Να είστε ο εαυτός σας!

Πρωθήστε το επαγγελματικό σας προφίλ
χρησιμοποιώντας στο λόγο σας λέξεις που
υποδεικνύουν δράση και υποδεικνύουν ένα
δυναμικό προφίλ

Παραδείγματα

- Έχω οργανώσει.....
- Έχω δημιουργήσει.....
- Έχω επιβλέψει.....
- Έχω λύσει.....
- Έχω διευθύνει.....
- Ανέλαβα πρωτοβουλίες.....κλπ

Έρευνες δείχνουν ότι οι εντυπώσεις
σηματίζονται στα πρώτα 60'' &
αλλάζουν δύσκολα



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Στάση Σώματος



- Χρησιμοποιήστε **περισσότερα από ένα επιχειρήματα** για να στηρίξετε μια άποψη.
- Χρησιμοποιήστε **παραδείγματα για να τεκμηριώσετε μια δεξιότητά σας**.
- Μπορείτε να ζητήσετε λίγο χρόνο για να **σκεφτείτε την απάντησή σας**, δεν χρειάζεται να απαντάτε αμέσως.



Ανατροφοδότηση από εταιρίες

- Γνώση για την επιχείρηση και μικρή περιγραφή του βιογραφικού τους
- Ποιος τομέας μιας επιχείρησης τους ενδιαφέρει και ποιες είναι οι δεξιότητες τους, δυνατά σημεία και σημεία προς βελτίωση.
- Personal Branding
- Στο επίπεδο της πρακτικής άσκησης αρκεί η ικανότητα του φοιτητή να απαντά με ειλικρίνεια ερωτήσεις για τα soft skills του δίνοντας ξεκάθαρα παραδείγματα, οπότε καλό είναι να προετοιμάζονται έχοντας ζωντανά παραδείγματα για τις ερωτήσεις που τυχόν δεχθούν.
- Γιατί θέλουν να κάνουν πρακτική στον συγκεκριμένο τομέα που έκαναν αίτηση.
- Μελλοντικά τους σχέδια - Στόχοι
- Τι περιμένουν και θέλουν να εισπράξουν από την πρακτική τους.
- Να έχουν μια γενική ιδέα που θα ήθελαν να βρίσκονται σε 3-5 χρόνια.



Τι επιθυμούν να δουν σε ένα Βιογραφικό σημείωμα ενός τελειόφοιτου/της;

- **Soft skills**, ενδιαφέροντα, το πάθος για μάθηση, την όρεξη για δουλειά!
- Την κατεύθυνση και το αντικείμενο με το οποίο θα ήθελαν να ασχοληθούν οι ασκούμενοι **μελλοντικά**
- **Project και ομαδικές εργασίες** με αποτελέσματα είτε μέσω του πανεπιστημίου είτε σε εξωτερικές δραστηριότητες (π.χ. **erasmus, aiesec**) που να αποδεικνύουν τα **soft και hard skills** τους. Ο ρόλος που είχαν σε αυτά τα project. + Εργασίες της σχολής
- Διάθεση για συνεχή επιμόρφωση
- Εθελοντισμό
- Υπολειπόμενα μαθήματα για ολοκλήρωση σπουδών
- Στοιχεία επικοινωνίας
- Οργανωμένη δομή
- Στρατιωτικές υποχρεώσεις
- Γνώσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών (κυρίως Office)
- Γνώσεις αγγλικών.
- Γνώσεις σχετικές με τη θέση (πχ. γλώσσες προγραμματισμού, SQL, κτλ)
- Το βιογραφικό να είναι σε μορφή pdf και σωστά δομημένο



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



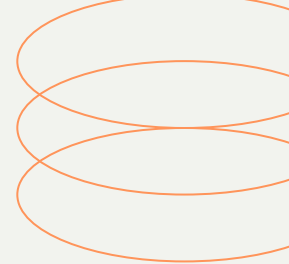
Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Πληροφορίες:

Ιστότοπος πρακτικής άσκησης
<https://www.aueb.gr/internship>

E-class μαθήματος



Ο καλύτερος τρόπος επικοινωνίας με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης είναι μέσω email!

Όταν αποστέλλετε ηλ. μήνυμα στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης ΟΠΑ θα πρέπει να περιλαμβάνει τις παρακάτω πληροφορίες

Όνοματεπώνυμο:

Τμήμα:

ΑΜ:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Στοιχεία Επικοινωνίας

- Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης | Τμήμα Διεθνών & Ευρωπαϊκών Οικονομικών Σπουδών
κ. Ρούσσος, roussos@aueb.gr , 210- 8203806
- Τμήμα Πληροφορικής
κα Νυφλή, enifli@aueb.gr, 210- 8203815
- Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Επιχειρήσεων | Τμήμα Μάρκετινγκ & Επικοινωνίας
κα Κανέλλα, mkanella@aueb.gr, 2108203813
- Τμήμα Λογιστικής & Χρηματοοικονομικής | Τμήμα Στατιστικής
κα Κανέλλα, κα Νυφλή & κ. Ρούσσος, internship@aueb.gr, 210-8203 813, 815, 806



Διεύθυνση: Ελπίδος 13, 3ος όροφος, Αθήνα
(πλησίον πλατεία Βικτωρίας)

