



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

καταβολές-**ικανότητες**-δεξιότητες-αδυναμίες-δυνάμεις-σχέσεις-**-επιλογή**-τόχος-επισία-όραμα-ενθουσιαστική-ερασμία-σχέση-χρονολόγιο-ληρότητα-ρχές-δεξιο-αταβολές-μηση-δέσ-χέσι-**μάθηση**-

μεις-εαυτίς-ευθύνη-σκέψη-στυχία-ηγασία-**οφέλη**-ασμός-απιδίωξη-δδισασμός-γραμμα-π**-ομάδα**-αίτητες-κ-αυτοεκτίμηση-αρ επίλυση-αξίες

καταβολές-**ικανότητες**-δεξιότητες-αδυναμίες-δυνάμεις-σχέσεις-**-επιλογή**-τόχος-επισία-όραμα-ενθουσιαστική-ερασμία-σχέση-χρονολόγιο-ληρότητα-ρχές-δεξιο-αταβολές-μηση-δέσ-χέσι-**μάθηση**-

μεις-εαυτίς-ευθύνη-σκέψη-στυχία-ηγασία-**οφέλη**-ασμός-απιδίωξη-δδισασμός-γραμμα-π**-ομάδα**-αίτητες-κ-αυτοεκτίμηση-αρ επίλυση-αξίες

κ
ανό
νες-απ
οστολή-
σκ οπός-
αρ χέσι-σχ
έσι εις-ηγ
εσί α-όρα
μα-**στρατηγική**-διοί
κηση-πληρότητα-ενθου
σι ασμός-επι
δί ωξη-δράσ
η- σχεδιασμ
ός- ικανοποίησ
η-αδυν αμία-**εαυτός**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών δημιουργεί το **"ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ"**, ως μια ακόμη καινοτομία προς τους μεταπτυχιακούς φοιτητές του!

Εξάλλου, το 76,4% των φοιτητών που συμμετείχαν πρόσφατα σε σχετική έρευνα στο Πανεπιστήμιό μας δήλωσε ότι «η προσφορά γνώσεων που αναπτύσσουν την προσωπικότητα των φοιτητών συνολικά...», αποτελεί ένα παράλληλο στόχο ενός σύγχρονου Πανεπιστημίου, ενώ «θέματα που άπτονται της Προσωπικής Ανάπτυξης» θεωρούνται για το 70% των ερωτώμενων ως πολύ σημαντικά!

ΣΚΟΠΟΣ – ΣΤΟΧΟΣ του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα αποβλέπει στην πολύπλευρη ανάπτυξη της προσωπικότητας των φοιτητών. Με την ολοκλήρωσή του επιδιώκεται η διεύρυνση των προσωπικών τους ικανοτήτων και δυνατοτήτων καθώς και η χάραξη στρατηγικής συναρτηθεί των λειτουργικότερων γι' αυτούς προσωπικών, επαγγελματικών και κοινωνικών στόχων, αποσκοπώντας να συμβάλλει στη βελτιστοποίηση της ζωής τους.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ στους φοιτητές/ -τριες των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Σπουδών του ΟΠΑ στα οποία δεν παρέχεται ήδη ανάλογο πρόγραμμα.

ΦΥΣΗ του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Το Πρόγραμμα έχει επικουρικό χαρακτήρα και η παρακολούθησή του δεν αποτελεί υποχρεωτική προϋπόθεση για τη λήψη του τίτλου Μεταπτυχιακών Σπουδών στις οποίες συμμετέχουν.

ΔΟΜΗ & ΔΙΑΡΚΕΙΑ του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα εκτείνεται στη διάρκεια ενός ακαδημαϊκού εξαμήνου – εξελίσσεται στο πλαίσιο 3ωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων.

ΕΝΟΤΗΤΑ Α΄: ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

- Κατανόηση Ατομικών Ικανοτήτων & Χαρακτηριστικών
- Διαστάσεις Μοναδικότητας & διαφορετικότητας

ΕΝΟΤΗΤΑ Β΄: ΕΠΕΝΔΥΩ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

- Ανάπτυξη μεταβιβάσιμων ικανοτήτων

ΕΝΟΤΗΤΑ Γ΄: ΔΙΟΙΚΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

- Χτίσιμο προσωπικής ταυτότητας
- Διαμόρφωση προσωπικού στρατηγικού πλάνου ανάπτυξης και επαγγελματικής εξέλιξης

ΤΙΤΛΟΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Με την ολοκλήρωση της παρακολούθησης του προγράμματος, θα χορηγείται στους συμμετέχοντες φοιτητές Πιστοποιητικό Παρακολούθησης.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για το Πρόγραμμα Προσωπικής Ανάπτυξης, οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές/φοιτήτριες μπορούν να απευθύνονται στις Γραμματείες των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Σπουδών και στην επιστημονικά υπεύθυνη του Προγράμματος κ. Ειρήνη Ρηγοπούλου (erigor@aueb.gr)